



ՇՈՒՆՉ
SHOONCH

Ողջու՛յն, Շունչ կենտրոնի սիրելի անդամներ,

Ձեզ ենք ներկայացնում մեր տեղեկագիրը անցյալ ամիսների և ապագայում սպասվող իրադարձությունների մասին:

Yoga For Cause Բարեգործական Ցոզա

Շունչ կենտրոնն ակտիվորեն աջակցում է բարեգործական հիմնադրամներին և տարբեր նախաձեռնություններով խրախուսում է իր անդամների մասնակցությունը նմանատիպ միջոցառումներին: Այս տարի Մայիսի 22-ին Շունչ կենտրոնն իրականացրեց <<Բարեգործական Ցոզա>> թվով երկրորդ միջոցառումը, որի նպատակն էր օգնել Քեսաբում տեղի ունեցած ռազմական գործողություններից տուժած և Լաթաքիայում ապաստանած մեր հայրենակիցներին: Նման միջոցառումները քաջալերվում են ոչ միայն ֆինանսական աջակցությամբ, այլ նաև ձեր անմիջական մասնակցությամբ:





ՇՈՈՆՉ
SHOONCH

Հատուկ դասեր, որ տեղի են ունեցել Շունչում վերջին ամիսների ընթացքում

- <<Ուսեր և պարանոց>> Շուշան Հովհաննիսյան, Երևան, Հայաստան
- <<Ավելորդ քաշն արդեն անցալում է>> Լյուսի Մարտիրոսյան, Երևան, Հայաստան
- <<Սուրբ Զատիկի հատուկ դաս Երեխաների հետ>> Զարինե Գրիգորյան, Երևան, Հայաստան
- <<Վինյասա Ֆլոու>> Կատիա Զանիկյան, Մոսկվա, Ռուսաստան
- <<Շունչը յոգայի դիրքերում>> Նանոր Պետրոսյան, Երևան, Հայաստան
- <<Վինյասայի հատուկ դաս>> Նառա Մամիկոնյան, Բոստոն, ԱՄՆ

Ապագայում սպասվող իրադարձություններ

- Սեպտեմբերի 6-ին ժամը 15:00-ին Շունչում տեղի կունենա <<Arm Balancing>> Հատուկ դաս, որը կվարի Բոստոնից ժամանած Նարի Մալխասյանը
- Հոկտեմբերի 12-ին տեղի կունենա հերթական Բարեգործական յոգայի <<Yoga For Cause>> միջոցառումը, որը այս անգամ կանցկացվի Գյումրիում, և դասից ստացված ամբողջ հասույթը փոխանցվելու է <<Ոսկրածուծի դոնորների հայկական ռեեստր բարեգործական հիմնադրամին>>
- Այսուհետ Շունչում կգործի ՆՈՐ ԴԱՍ՝ Կարդիոբար, որը կվարի Լյուսի Մարտիրոսյանը: Այն իր տեսակի մեջ առաջինն է Հայաստանում
- Սեպտեմբերի 19-ին տեղի կունենա Հատուկ դաս՝ նվիրված Շունչի 7-ամյակին Սպասվում են հաճելի անակնկալներ և հյուրասիրություն



Շունչ յոգայի Կենտրոն, Ամիրյան 28, Երևան, Հայաստան, 0002
Հեռ: 010 53 99 64, Էլ-փոստ: info@shoonch.com, վեբկայք: www.shoonch.com